

INFORME ANUAL 2024



**corazones
conscientes**

PENSAMIENTO, PALABRA Y ACCIÓN EN MOVIMIENTO, A.C.

ÍNDICE

Mensaje de nuestra presidenta

¿Qué hacemos?

Atención a niñas, niños y adolescentes.

¿Cómo lo hacemos?

¿A cuántos atendemos?

¿Dónde?

Índicadores

Mesas de diálogo

Testimonios

Formación a adultos

¿Cómo lo hacemos?

Formación en Educación

Emocional

Centro de evaluación

¿Cómo crecemos?

Finanzas

Donantes

Nosotros



Pasos para vencer a la Gran mugre

Identifica la emoción que sientes¹

Respira²
Abrazate³

Ir al rincón de la calma

Pedir ayuda a los amigos⁵

Recordar y Repetir nuestras cualidades⁶



Pasos para vencer a la Gran mugre
Para vencer a la gran mugre:
1. Identificar la emoción que sientes
2. Respirar, abrazarnos, ir al rincón de la calma, pedir ayuda a nuestros amigos
3. Recordar y Repetir nuestras cualidades
Artista: Ian



**corazones
conscientes**

PENSAMIENTO, PALABRA Y ACCIÓN EN MOVIMIENTO, A.C.

MENSAJE DE NUESTRA PRESIDENTA



*“Si quieres un mundo de paz y justicia
debemos poner la inteligencia al servicio
del amor”*

Antoine de Saint-Exupéry

Este año cumplimos 27 años manteniendo nuestro compromiso de brindar a niñas, niños y adultos diversas herramientas socioemocionales para impulsar su autoconocimiento, el fortalecimiento de su vida interior y los valores que les permiten reforzar lo mejor de su persona.

Al hacer los diagnósticos preliminares, en los diferentes ámbitos donde aplicamos el método Yo Decido, con pesar y con frecuencia encontramos la presencia de una marcada “anemia afectiva”. Esta anemia busca resarcir modos de vida equivocados, reforzados por ciertas redes sociales que alientan el consumismo, la comparación de vidas “irreales”, el “bullying” (acoso escolar) o por la búsqueda de sustancias dañinas que se consumen para apaciguar el vacío existencial, la tristeza, el abandono y la ansiedad.

Ante estos retos, el Método logra con resultados muy alentadores revertir esa anemia con nutrientes afectivos al

invitar a las personas a que exploren de manera lúdica y vivencial sus fortalezas, sus debilidades, sus miedos, sus heridas, sus creencias limitantes, sus necesidades no satisfechas o todo aquello que les esté impidiendo sentirse bien consigo mismas o, como lo propone el Método, a “descubrir su brillo interior”.

Es gracias a esta exploración, paulatina y gradual, que se van creando los ambientes emocionalmente saludables que propician el desarrollo de la empatía, la compasión y la sana convivencia, factores indispensables para la construcción de una cultura de paz.

Nos es muy satisfactorio presentar en este informe lo realizado durante el año 2024 y agradecer los importantes apoyos que recibimos para seguir llevando a cabo, con compromiso y responsabilidad, la difícil tarea de revertir tanta adversidad y violencia en la que muchas personas están viviendo.

Atentamente,
María del Socorro Lozano Moreno
Presidenta del Consejo

¿QUÉ HACEMOS?

Promovemos la Educación emocional mediante la aplicación del método Yo Decido, con el fin de que la persona desarrolle habilidades, actitudes y conocimientos para identificar, aceptar, expresar y regular sus emociones.

Propósito

Propiciar ambientes emocionalmente saludables y contribuir a la creación de una cultura de paz.

Misión

Brindamos herramientas para fortalecer la salud socio-emocional, a través de la aplicación del método Yo Decido, para la prevención y la atención de problemas sociales relacionados con la violencia, a fin de contribuir con una cultura de paz.



MODELO DE EVALUACIÓN

Contamos con un modelo de evaluación integral



A NIVEL DE TÉCNICA

- ✔ Estrategias cualitativas
- ✔ Estrategias cuantitativas

A NIVEL DE UTILIDAD

- ✔ Evaluación de proceso
- ✔ Evaluación de resultados
- ✔ Evaluación de impacto

A NIVEL DE TIEMPO

- ✔ Inicial
- ✔ Intermedia
- ✔ Final

INDICADORES

- ✔ Proceso de sensibilización emocional
- ✔ Manejo positivo de emociones
- ✔ Manifestación de actitudes favorables y desfavorables
- ✔ Modificación de conductas de violencia



¿CÓMO LO HACEMOS?

Establecemos una vinculación a largo plazo con espacios educativos e instituciones que atienden a población entre los 3 a 18 años, ofreciendo programas anuales que proporcionan espacios de desarrollo emocional a sus poblaciones. Lo anterior se desarrolla durante una sesión lúdica-vivencial, de hora y media a la semana, durante 25 semanas del ciclo escolar.

- 👉 **Módulo 1 Descubro mi brillo interior:**
Reconocen el valor de su persona.
- 👉 **Módulo 2 Descubro mi poder interior:**
Describen acciones que fortalecen sus cualidades positivas.
- 👉 **Módulo 3 Construyo un mundo mejor:**
Describen cómo sus acciones y actitudes positivas influyen en la construcción de un ambiente favorable.
- 👉 **Módulo 4 Yo soy:**
Fortalecen el valor de su persona.
- 👉 **Módulo 5 Soy libre:**
Distinguen las dependencias sanas de las nocivas para fortalecer sus cualidades personales.
- 👉 **Módulo 6 Yo nosotros:**
Valoran acciones de bienestar que les permiten vivir en armonía con los demás y con su entorno.

BENEFICIARIOS DIRECTOS E INDIRECTOS

Directos
2022-2023: 425

3
Espacios educativos

18 grupos atendidos

Niños: 226
Niñas: 199

Directos
2023-2024: 684

4
Espacios educativos

30 grupos atendidos

Niños: 313
Niñas: 371

Indirectos

Ciclo 2022-2023:
350 familiares
18 docentes
3 directivos
14 apoyo psicopedagógico

Ciclo 2023-2024:
600 familiares
27 docentes
4 directivos
20 apoyo psicopedagógico





**atención
a niños**

¿DÓNDE LO HACEMOS?

En 4 instituciones educativas en diferentes zonas de la Ciudad de México.



Escuela Primaria Club de Leones No.8
Estado de Oaxaca



Fundación Clara Moreno y Miramón,
I.A.P.



Escuela Primaria Eulalia
Guzmán Barrón

Fundación Doctor José María Álvarez,
I.A.P.



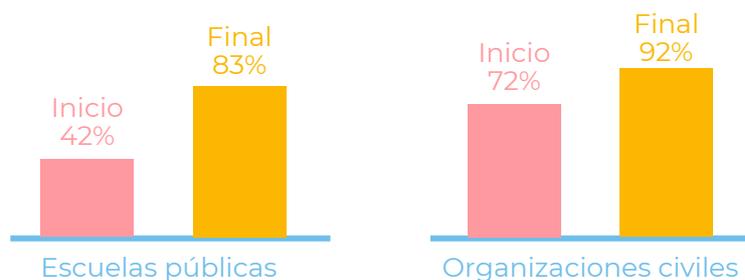
INDICADORES

PRIMER SEMESTRE (CICLO 2023-2024)

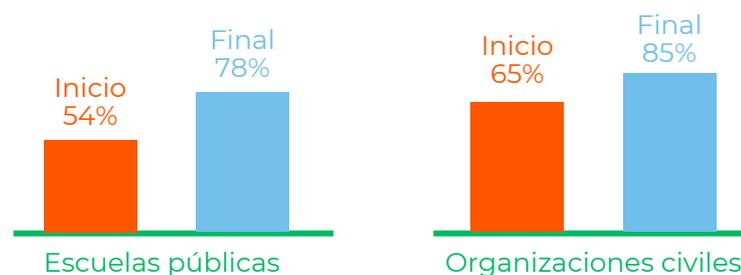
SEGUNDO SEMESTRE (CICLO 2024-2025)

PROCESO DE SENSIBILIZACIÓN EMOCIONAL

Los alumnos incrementaron su capacidad de identificar y expresar las emociones básicas (amor, miedo, alegría, tristeza y enojo).
Las nombran y expresan lo que sienten.



Los alumnos incrementaron su capacidad de identificar y expresar las emociones básicas (amor, miedo, alegría, tristeza y enojo).
Las nombran y expresan lo que sienten.

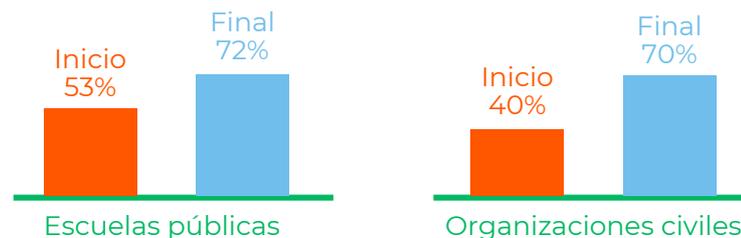


MANEJO POSITIVO DE EMOCIONES

Los niños incrementaron su habilidad para manejar sus emociones básicas. Son capaces de regular sus reacciones ante situaciones emocionalmente desagradables e incómodas.



Los niños incrementaron su habilidad para manejar sus emociones básicas. Son capaces de regular sus reacciones ante situaciones emocionalmente desagradables e incómodas.





MESAS DE DIÁLOGO

El 15 de noviembre realizamos el evento “Mesas de diálogo para el bienestar emocional de mi comunidad”, como parte de las actividades finales realizadas en la escuela Espíritu de México, en el marco del proyecto bianual *Diamantes de Cambio para el bienestar emocional en mi escuela*, apoyado por el Fideicomiso por los Niños de México, Todos en SANTANDER.

En este evento los niños y niñas presentaron a madres y padres de familia, profesores y directivos sus principales aprendizajes adquiridos a lo largo del proyecto; así como un ejercicio de reflexión y diálogo, en el que abordaron la importancia del bienestar emocional en su escuela, los factores que lo favorecen y aquellos que lo ponen en riesgo.

Al final del evento, los padres y madres de familia compartieron su compromiso para contribuir a que sus hijos e hijas convivan en un ambiente escolar libre de violencia. Además, de valorar y reconocer los logros de los alumnos a lo largo de los talleres que impartimos.



TESTIMONIOS

“Les ayuda bastante en su seguridad y desde que están ustedes sí hay un cambio en los niños. Entonces les agradezco y ojalá sigamos con ustedes”.

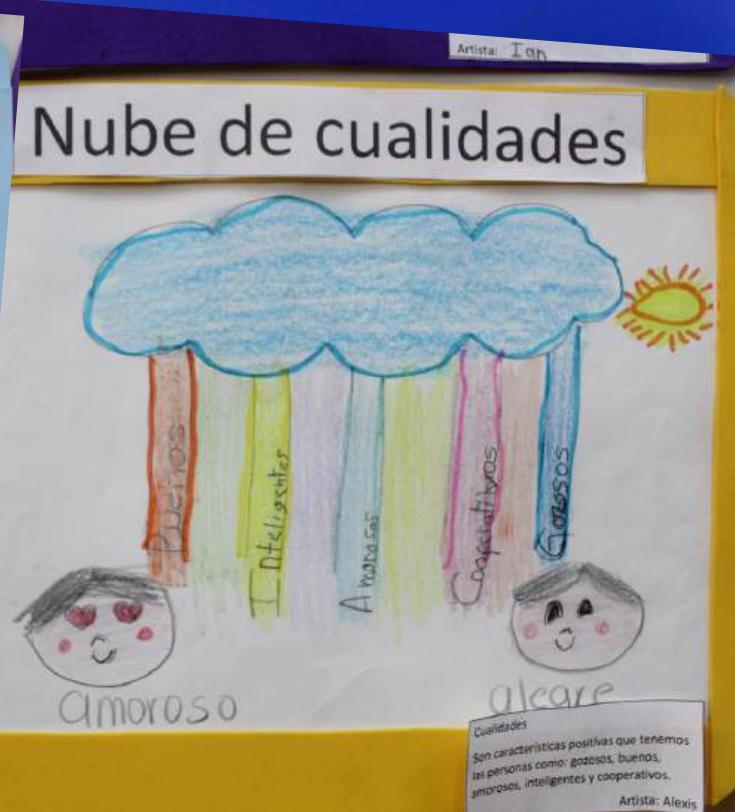
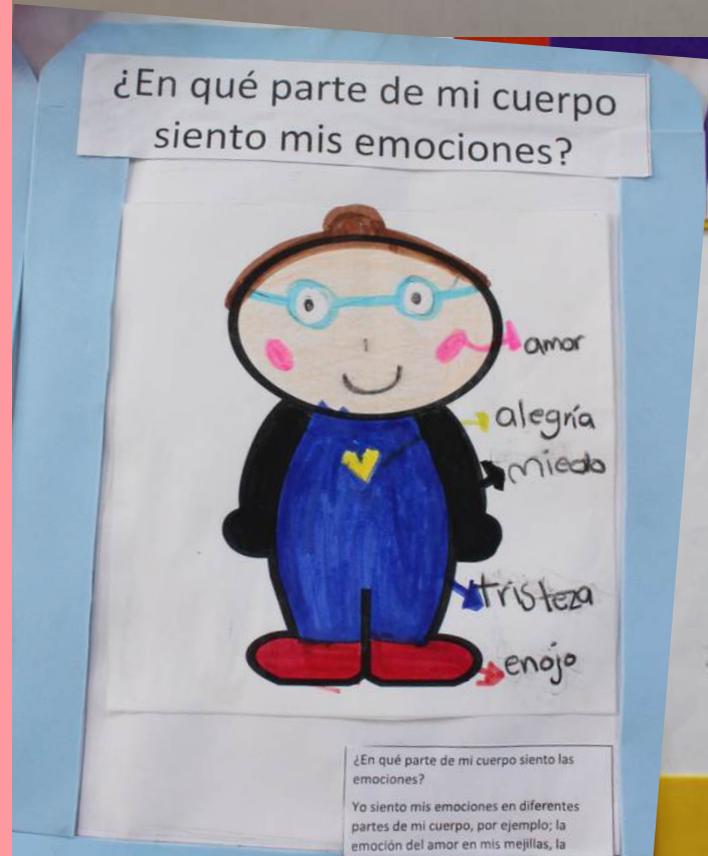
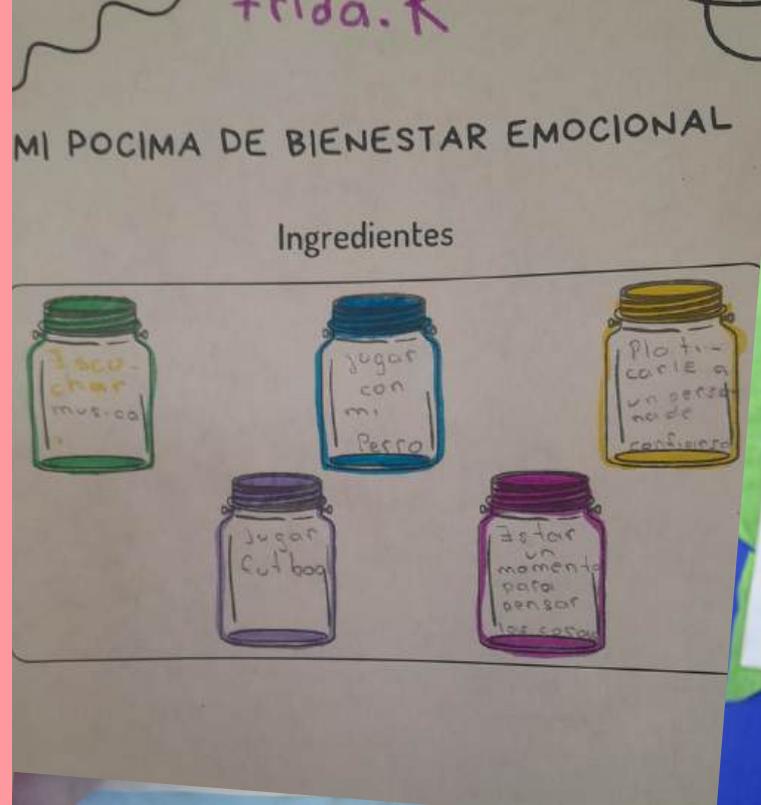
-Madre de familia

“Enseñarnos a regular nuestras emociones con lo que han visto y logramos convivir mejor como familia”

-Madre de familia

“Les enseñan a los niños a expresar sus emociones, que es lo que muchas veces hace falta: que las conozcan y las sepan expresar. El trabajo que hacen es muy valioso tanto para mí como para los pequeños”.

-Profesora de primaria
Eulalia Guzmán Barrón





¿CÓMO LO HACEMOS?

Formamos y capacitamos a personas interesadas en aplicar nuestra metodología de Educación emocional (EE) en espacios educativos, de salud, laborales y asistenciales, con la finalidad de contribuir al bienestar emocional de las personas y participar en la construcción de una cultura de paz, a través de un proceso teórico-vivencial.

COMPETENCIAS A ADQUIRIR:

Autoconocimiento

Adquirir diversas técnicas que desarrollan habilidades socio-emocionales para el bienestar personal.

Manejo adecuado del área emocional - afectiva

Favorecer el incremento de la productividad, al disminuir el estrés y contribuir al bienestar emocional en el espacio personal, laboral o de intervención social.

Conducción y contención emocional

Enfrentar con mayores recursos emocionales el reto que conlleva la vida cotidiana.

PROBLEMÁTICAS A ATENDER:

- Expresión inadecuada de emociones
- Desgaste emocional, desesperanza
- Sensaciones de abandono, fracaso y falta de sentido de vida
- Espacios no saludables emocionalmente
- Conductas de violencia en sus diferentes manifestaciones

FORMACIÓN EN EDUCACIÓN EMOCIONAL



3RA GEN

En agosto de 2024, concluyó la formación de la tercera generación del Programa de formadores en Educación emocional, con un total de 15 egresados. Los participantes adquirieron aprendizajes significativos, a partir de vincular las prácticas socioemocionales a su propia vida y dieron testimonios de mayor autoconocimiento y bienestar emocional, en una sesión de clausura muy emotiva.

FORMACIÓN EN EDUCACIÓN EMOCIONAL



4TA GEN

En octubre de 2024 dio inicio la formación de la 4a. generación de Educadores emocionales, quienes desarrollarán las competencias de Autoconocimiento, Manejo del área afectiva y Conducción y contención emocional para aplicar el método Yo Decido con la población que atienden.

Esta generación está conformada por 31 participantes y celebramos la confianza de la Fundación de la Asociación de Bancos de México, A.C. (Fundación Quiera), para que 14 colaboradores de 10 organizaciones que apoya sean parte de este grupo. Dichas organizaciones se encuentran en diferentes estados del país y brindan atención integral, como salud, educación y prevención de violencia, a niñas, niños, adolescentes, jóvenes, mujeres y familias.

Baja California
Ciudad de México
Jalisco
Nuevo León
Oaxaca
Quintana Roo
Sinaloa
Veracruz
Ciudad de México
Michoacán
Puebla

Con esta alianza sumamos esfuerzos para que se integre la Educación emocional en las acciones de atención a la población, para el fortalecimiento de sus colaboradores y de las propias organizaciones.

FUNDACIÓN
QUIERA
FORTALECEMOS VIDAS



**formación
a adultos**



Se llevó a cabo el proceso de evaluación de nueve candidatos para certificarlos en el Estándar de Competencia 1337: "Facilitación de sesiones de carácter vivencial a través de prácticas socioemocionales"

CENTRO DE EVALUACIÓN

TALLERES

Taller Aprende a practicar la comunicación afectiva y conecta con tus hijos

29 de mayo de 2024
18 madres de familia participantes

¿CÓMO CRECEMOS?

Constantemente buscamos ser más eficaces y eficientes para lograr nuestra misión, comunicar y entregar mensajes clave de nuestra labor; mantenernos actualizados en las normativas y mejorar nuestras capacidades.

Novedades fiscales y legales para OSC

18 enero
CONFIO A.C.

Alineación metodológica: Gimnasio psíquico

6 febrero y 9 de abril
Oficinas de PPAM
Impartidos por la Maestra
Socorro Lozano

Retiro Espiritual para educadores conscientes

15 al 17 de marzo
Instituto Creeser

Tecnología para el cambio social

14 marzo
Fundación Merced

Introducción a la medición de impacto y criterios ESG

noviembre 2023-marzo 2024
Terraética

Primer Congreso Latinoamericano de Educación Holística

11 al 13 de julio
Universidad de la Nueva Era
Inspirar a los educadores a considerar en su práctica tanto el mundo de conocimientos académicos como el mundo interior de las emociones, los valores y la intuición personal.

Actualizaciones fiscales para OSC

12 enero
Fortaleza

Recursos y convocatorias para OSC

26 enero
CEMEFI

Conferencia Tendencias Actuales en la vinculación internacional

19 febrero
Fundación Merced

Formación en línea en Mindfulness, Compasión y Comunicación No Violenta

Marzo 2024 a junio de 2025.
Instituto Cultivo
Desarrollar habilidades socioemocionales para aplicar estrategias de intervención que promuevan el bienestar emocional, a través de las aportaciones del Mindfulness y la Comunicación no Violenta.

Foro Reinserta "Niñas, niños y adolescente expuestos a la violencia"

16 y 17 mayo
Organización Reinserta, A.C.
Explorar soluciones que ayuden a crear un entorno seguro para que las infancias crezcan seguras y felices

Preparativos para la presentación del Informe Anual de Actividades de las OSC

13 diciembre
Registro Federal de las OSC

FINANZAS

2024

INGRESOS
\$3,402,022.04 MXN

EGRESOS
\$2,930,561.40 MXN

2023

INGRESOS
\$3,396,330.82 MXN

EGRESOS
\$2,647,688.24 MXN

NOS RESPALDAN

ike



El Rostro Humano
de la Contaduría Pública, A.C.

PROSA



Fideicomiso
Por los Niños
de México
Todos en Santander

quitze
Soluciones

FUNDACIÓN
QUIERA
FORTALECEMOS VIDAS

unlon
By (Anónimo)



ARSA
ASESORES EN RADIACIONES S.A.

cosmobit
ISO 27001 Certified

CONTPAQi
Software empresarial fácil y completo

150
NOTARÍA

NOS RESPALDAN

DONANTES

Canasí y Asociados, S.C.
Lilian Leonor Carbajal Medina
Alejandro López Arnáez
Carlos Slobotzky Saenz

PATROCINADORES DEL TORNEO DE GOLF

José Canasí y Azar
Alejandro López Arnáez
IKÉ ASISTENCIA
GCA SISTEMAS DE OPERACIÓN LOGISTICA
GRUPO COMERCIAL ALEANAH, S.A de C.V.
HUAWEI
NBA SYSTEMS S.A. DE C.V.
ON STAGE PUBLICIDAD Y PROMOCIÓN
PHI TOOLS
PATRIOT
XIRA INTELLIGENCE, S.A de C.V.

EQUIPO ORGANIZADOR DEL TORNEO DE GOLF

José Canasí y Azar
José Fernando Canasí Lozano
Rodrigo Canasí Lozano
Alejandro Canasí Lozano
Marcela Muzquiz Sotres
Carlos Juan Slobotzky Sanz

VOLUNTARIOS DEL TORNEO DE GOLF

Cynthia Barrón Naranjo
Israel Valadez Reyes
Lorena Hoyos Unda
Marcela Yvette Quintero Dorantes
Miguel García Bolaños
Paulina Rivero
Priscila Meillón Trampe
Mario Alberto Martínez Romero
Ahmed Solís González



NOSOTROS

CONSEJO DIRECTIVO

María del Socorro Lozano Moreno
Presidenta del Consejo

Mariano Velázquez Sánchez
Tesorero

Alejandro Canasí Lozano
Secretario

Alejandro Caballero Gastélum
Diana Marcela Webber Múzquiz
Enrique Morgado Marino
Gabriela Josefina Soberón García
Magaly López Nova
María Luisa Mastachi Pérez
Margarita Jiménez Urraca
Mauricio Vázquez Jaime
Roberta Matouk Rangel

VOLUNTARIOS

Mar Regalado Espinar
Mavi Portilla de Villarreal
María Evangelina Palomar Morales
Fernando Sánchez Gasca
Mercedes Chávez Ruiz Quintana
Adriana García Chalela

EQUIPO OPERATIVO

M. Beatriz Noriega
González
Directora General

Gabriela Ávila López
Coordinadora Operativa

Mayra I. Gómez Miguel
Coordinadora de Formación
de Adultos

Juan A. Espinosa Luna
Coordinador de Investigación
y Desarrollo Educativo

Alma D. Fuentes Villafañe
Coordinadora Administración
y Certificación

Anabel Muñoz
Hernández
Coordinadora de Tesorería
y Contabilidad

Ma. Guadalupe G.
Ronquillo Mejía
Marisol López Vázquez
Supervisoras Operativas

Aries Casolis González
Oficial en Formación de
Adultos

Angélica Reyes García
Oficial de Evaluación

Raquel González Franco
Alva
Oficial de Comunicación

Bertha A. Serrano Novoa
Recepción

Reyna Valencia Sánchez
Servicios Generales

Gabriela Juárez Pérez
Soraida Selena Reyes Juárez
Nancy Estrada Navarro

Karina Mendoza Balandrán
Responsables Operativas

Realiza tu donativo en:

Pensamiento, Palabra y Acción en
Movimiento, A.C.

Santander:

CUENTA 65508453019

CLABE: 014180655084530190

BBVA

CUENTA: 0119306234

CLABE 012180001193062341

www.ppamac.org



@ppamasociacioncivil

Los Echave 54, Mixcoac

555-563-9096 / 555-598-2296.



**corazones
conscientes**

PENSAMIENTO, PALABRA Y ACCIÓN EN MOVIMIENTO, A.C.

