



INFORME ANUAL 2020

BIENESTAR EMOCIONAL

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
PAPÁ					
MAMÁ					
HERMANA					

MENSAJE DE NUESTRA PRESIDENTA

Febrero 2021

El cambio es el resultado del verdadero aprendizaje
Leo Buscaglia

El cambio de nuestra realidad, individual y colectiva, continúa retando nuestro talento y nuestra disposición para encontrar soluciones y cambiar paradigmas. Y es a partir del contexto de la pandemia por COVID19, que PPAM volcó su capacidad y compromiso con nuestra Misión institucional para encontrar áreas de oportunidad que no habíamos explorado.

Es así que hemos creado maneras de seguir acompañando emocionalmente a distancia a nuestros beneficiarios, haciendo uso de la tecnología y aprendiendo o descubriendo nuevas habilidades. Como se sabe, desde el principio de la pandemia la población infantil está viviendo un contexto adverso en casa, de alta violencia y malestar emocional, lo que nos motivó a poner en juego nuestra experiencia, creatividad y flexibilidad y a continuar el proceso de educación emocional que llevábamos a cabo en las escuelas.

Si bien apostábamos a que nuestro Método puede aplicarse en cualquier espacio y con cualquier población, gracias a las circunstancias lo pudimos comprobar con mucho éxito, sobre todo, al involucrar más a padres y madres de familia al invitarlos como aliados y así consolidar aún más el vínculo con la comunidad escolar.

Durante buena parte de 2020, los padres de familia pudieron participar con sus hijos en las actividades de nuestro programa a distancia y experimentar espacios de desahogo, comunicación afectiva, gozo y reflexión. Esto nos inspira para aprovechar la sinergia con las escuelas y las familias y la creación de nuevos materiales digitales que se han convertido en parte de nuestro Método.

El bienestar emocional es indispensable en la vida personal, familiar y social para impulsar el desarrollo equilibrado de nuestro carácter, por lo que es nuestra intención continuar impulsándolo para que los niños a los que atendemos y sus familias, lo fortalezcan cada vez más y puedan decidir cómo enfrentar de manera asertiva la adversidad y los cambios que se avecinan.

María del Socorro Lozano Moreno
Presidenta del Consejo



¿QUÉ HACEMOS?

Promovemos la Educación emocional mediante la aplicación del método *Yo decido* con el fin de que la persona desarrolle habilidades, actitudes y conocimientos para identificar, aceptar, expresar y regular sus emociones.

PROPÓSITO

Propiciar ambientes emocionalmente saludables y contribuir a la creación de una cultura de paz.

MISIÓN

Promover la salud emocional de población vulnerable para la atención y prevención de problemas sociales relacionados con la violencia.

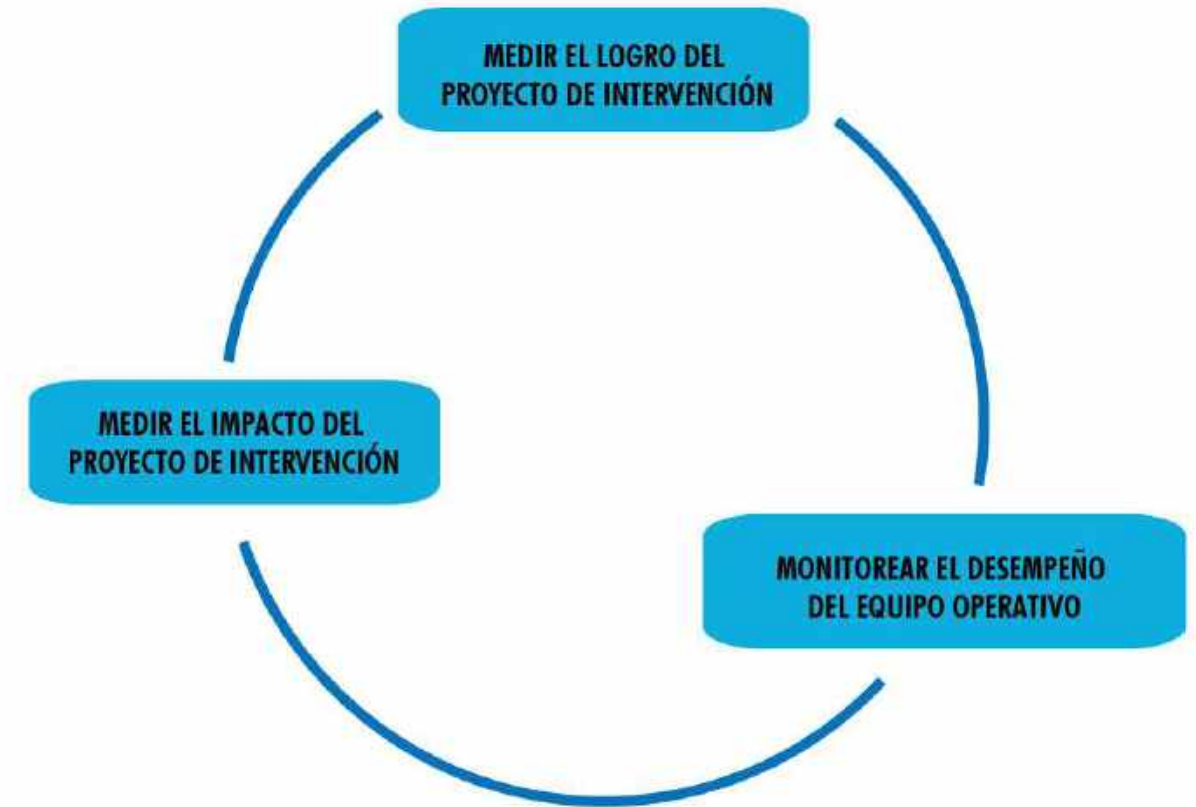
Programa 1
El encuentro con mi Yo
Módulo 1 al 3

Programa 2
Las heroicas aventuras
del diamante supremo
Módulo 3 al 6

Programa 3
Módulo Yo decido

MODELO DE EVALUACIÓN

Contamos con un modelo de evaluación integral



Procedimiento

A NIVEL DE TÉCNICA

- ♥ Estrategias cualitativas
- ♥ Estrategias cuantitativas

A NIVEL DE TIEMPO

- ♥ Inicial
- ♥ Intermedia
- ♥ Final

A NIVEL DE UTILIDAD

- ♥ Evaluación de proceso
- ♥ Evaluación de resultados
- ♥ Evaluación de impacto

Indicadores:

Proceso de sensibilización emocional
Manejo positivo de emociones
Manifestación de actitudes favorables y desfavorables
Modificación de conductas de violencia

¿CÓMO LO HACEMOS?



Establecemos una vinculación a largo plazo con espacios educativos e instituciones que atienden a población entre los 5 y 12 años, ofreciendo programas anuales que proporcionan espacios de desarrollo emocional a sus poblaciones. Lo anterior se desarrolla durante una sesión lúdica-vivencial, de hora y media a la semana, durante 25 semanas del ciclo escolar.

Las niñas y los niños:

MÓDULO 1 DESCUBRO MI BRILLO INTERIOR

Reconocen el valor de su persona.

MÓDULO 2 DESCUBRO MI PODER INTERIOR

Describen acciones que fortalecen sus cualidades positivas.

MÓDULO 3 CONSTRUYO UN MUNDO MEJOR

Describen cómo sus acciones y actitudes positivas influyen en la construcción de un ambiente favorable.

MÓDULO 4 YO SOY

Fortalecen el valor de su persona.

MÓDULO 5 SOY LIBRE

Distinguen las dependencias sanas de las nocivas para fortalecer sus cualidades personales.

MÓDULO 6 YO NOSOTROS

Valoran acciones de bienestar que les permiten vivir en armonía con los demás y con su entorno.

PROPUESTA MÓDULO YO DECIDO

Conocen sus emociones, fortalecen su autoconcepto e identifican la importancia de contar con redes de apoyo para enfrentar exitosamente sus dificultades.

Cada módulo busca propiciar un aprendizaje gradual, a través de explorar las emociones y desarrollar 5 competencias:

- ♥ Identificación de emociones y sentimientos.
- ♥ Aceptación del estado emocional.
- ♥ Regulación de emociones.
- ♥ Expresión emocional a través de medios adecuados.
- ♥ Toma de decisiones para el bienestar desde la responsabilidad y la consciencia.

Ante la emergencia sanitaria por COVID-19, nuestro programa de atención directa fue adecuado para operarlo a distancia, a través de video-cápsulas y grupos de acompañamiento en línea, entre otras estrategias. Esto nos ha permitido llegar a los padres de familia y otros miembros de la misma, logrando multiplicar nuestro impacto en un contexto de alto malestar emocional.



Formamos y capacitamos a personas interesadas en aplicar nuestra metodología de Educación emocional en espacios educativos, de salud, laborales y asistenciales, con la finalidad de contribuir al bienestar emocional de las personas y participar en la construcción de una cultura de paz, a través de un proceso teórico-vivencial de 80 horas.

Competencias a adquirir

AUTOCONOCIMIENTO

Adquirir diversas técnicas que desarrollan habilidades socioemocionales para el bienestar personal.

MANEJO ADECUADO DEL ÁREA EMOCIONAL-AFECTIVA

Favorecer el incremento de la productividad, al disminuir el estrés y contribuir al bienestar emocional en el espacio personal, laboral o de intervención social.

CONDUCCIÓN Y CONTENCIÓN EMOCIONAL

Enfrentar con mayores recursos emocionales el reto que conlleva la vida cotidiana.

EVALUACIÓN DE PROCESOS EMOCIONALES INDIVIDUALES Y GRUPALES

Replicar el modelo de formación y capacitar a nuevos formadores.

Problemáticas a atender

- ♥ Expresión inadecuada de emociones
- ♥ Desgaste emocional, desesperanza
- ♥ Sensaciones de abandono, fracaso y falta de sentido de vida
- ♥ Espacios no saludables emocionalmente
- ♥ Conductas de violencia en sus diferentes manifestaciones

También ofrecemos conferencias, cursos y talleres vivenciales para fortalecer las habilidades socioemocionales que permitan lograr desahogo y bienestar personal, además de adquirir herramientas de acompañamiento y contención emocional.

Dirigidos a público en general interesado en mejorar su salud emocional y la calidad de sus relaciones intra e interpersonales.

¿CÓMO LO HACEMOS?



PROGRAMA DE BIENESTAR EMOCIONAL A DISTANCIA

215 video-cápsulas totales
63 video-conferencias
marzo 2020-mayo 2021



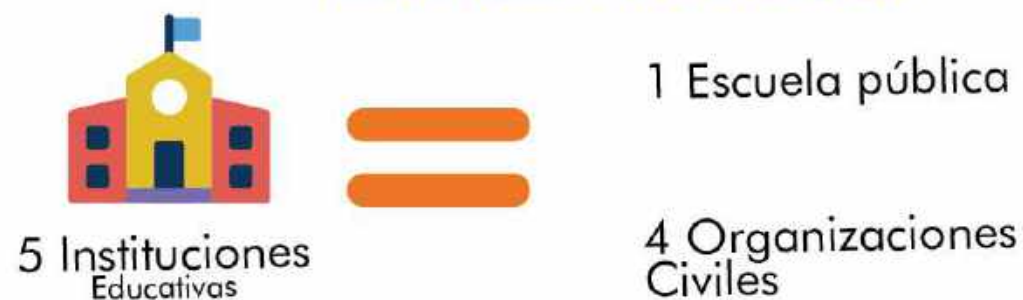
Puedes ver algunas de las cápsulas en Facebook



¿A QUIÉNES ATENDEMOS?

Beneficiarios directos e indirectos

CICLO ESCOLAR 2019-2020 PRESENCIAL Y A DISTANCIA



DIRECTOS



INDIRECTOS



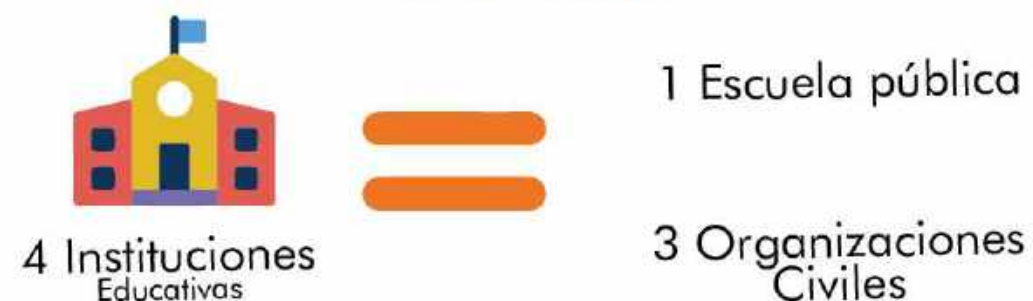
BENEFICIARIOS A DISTANCIA



1,535 Familias beneficiadas

* padres y madres de familia, personal docente y colaboradores de empresas donantes

CICLO ESCOLAR 2020-2021 A DISTANCIA



DIRECTOS



INDIRECTOS



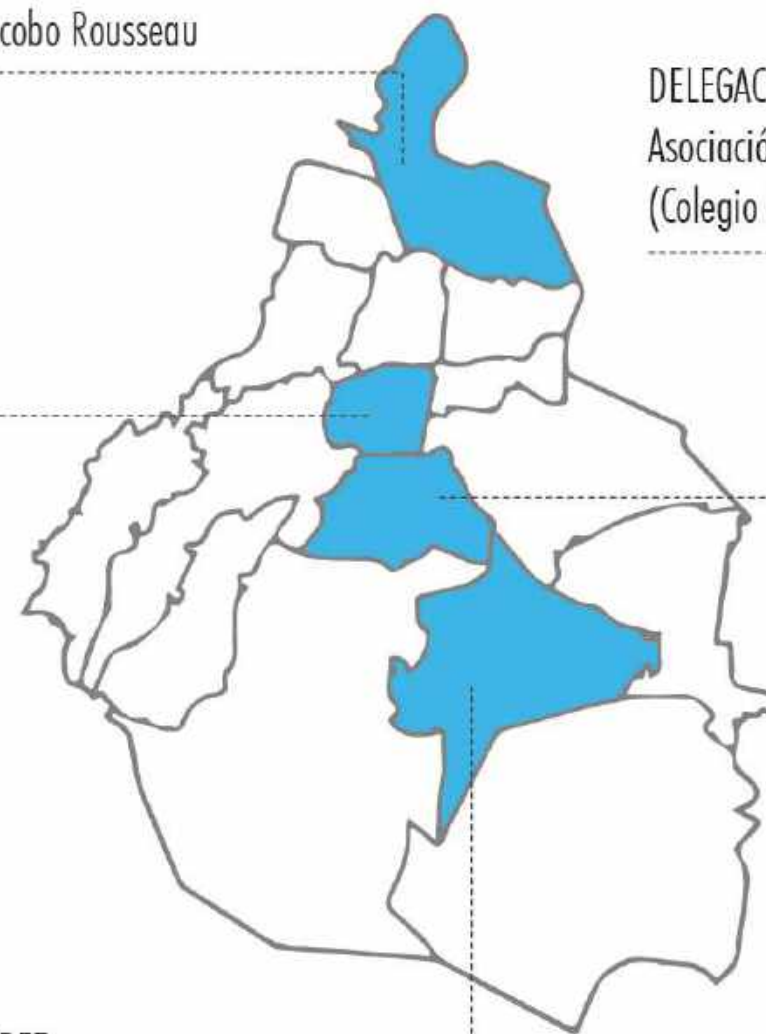
1,478 Familias beneficiadas



¿DÓNDE?

DELEGACIÓN GUSTAVO A. MADERO
Escuela Primaria Juan Jacobo Rousseau

DELEGACIÓN COYOACÁN
Asociación Maka Weiner, I.A.P.
(Colegio Rey Meconetzin)



DELEGACIÓN BENITO JUÁREZ
Fundación Clara Moreno y Miramón, I.A.P.

DELEGACIÓN XOCHIMILCO
Fundación Doctor José María Álvarez, I.A.P.
(Primaria Espíritu de México)

¿QUÉ MÁS HACEMOS?

Participamos en el Conversatorio La niñez habla.

Conversatorio con niñas, niños y adolescentes para escuchar sobre sus emociones y sentimientos experimentados en torno al confinamiento, derivado de la pandemia.

Realizado en colaboración con la Red por la Infancia y la Adolescencia del CEMEFI.

6 de junio 2020.



Acciones dentro de casa para fortalecer tu sistema inmunológico desde tus emociones.

Lanzamos una serie de recomendaciones de actividades en nuestras redes sociales.

Marzo - abril 2020



Llevamos a cabo el Taller La Atención consciente, un recurso para el bienestar emocional.

En el contexto de la contingencia provocada por COVID-19, los docentes reflexionaron sobre sus emociones y sentimientos, a través de un espacio de aprendizaje e intercambio grupal que les permitió tomar conciencia del beneficio de experimentar emociones positivas para afrontar situaciones adversas.

Congreso Educa

26 septiembre 2020



Participamos en la Conferencia Ecología Emocional: Una Universidad para la Vida.

CELAMEX, I.A.P. - Universidad ORT

13 de febrero 2020



Colaboramos en el Taller StoryBoard para las Redes OSC Cemefi

Casa de la Filantropía, CEMEFI

28 de febrero 2020



PPAM se sumó al FONDO DespensaMx

del CEMEFI y promovió a 20 familias para que cada una reciba 500 pesos quincenales durante 3 meses.

¿CÓMO CRECEMOS?

INDICADORES

CICLO ESCOLAR 2019-2020 SEGUNDO SEMESTRE

CICLO ESCOLAR 2020-2021 PRIMER SEMESTRE

Sensibilización emocional

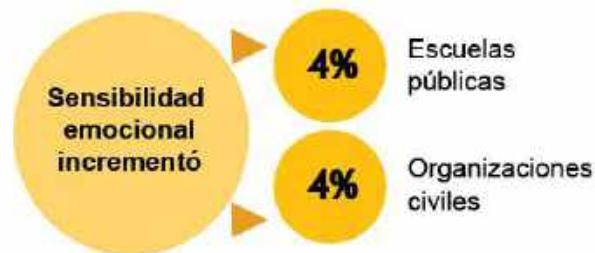
Es la capacidad de los alumnos para identificar, aceptar y expresar sus emociones.

ETAPA PRESENCIAL



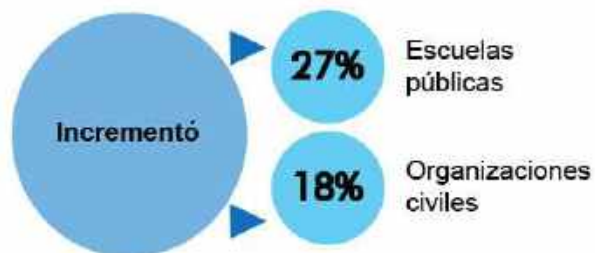
ETAPA EN LÍNEA

Las madres y padres de familia conocieron a mayor profundidad las actividades que sus hijos realizan en los cursos-taller

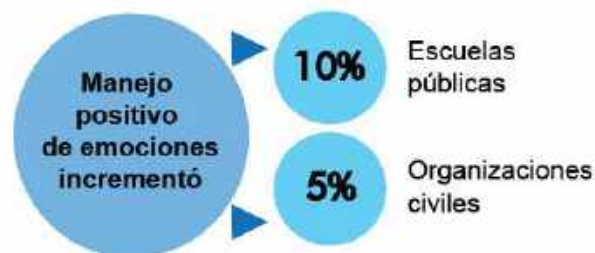


Manejo positivo de emociones

Es la capacidad de los alumnos para manejar sus emociones ante situaciones desagradables e incómodas.



Fortaleció el tiempo de juego en la familia



Manifestación de actitudes favorables y desfavorables

Es el incremento en la manifestación de actitudes favorables como cooperación, solidaridad, respeto, participación y responsabilidad.



Las madres y padres de familia mencionan que incrementó la cercanía entre ellos y sus hijos al realizar las actividades



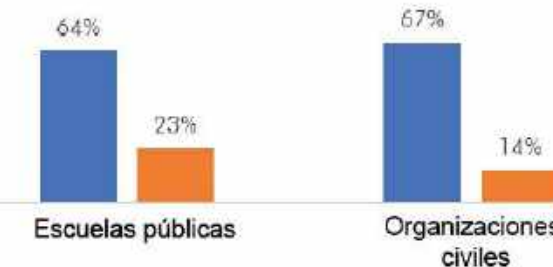
Los alumnos y sus padres (incluidos otros familiares) realizan de forma conjunta las actividades propuestas por las facilitadoras.



Modificación de conductas de violencia

Es la disminución de la manifestación de conductas violentas: física (golpes, empujones, pellizcos y patadas), verbal (groserías, apodos y amenazas), y psicológica (humillaciones, descalificaciones, rechazos y burlas).

Modificación de conductas de violencia



Las madres y padres identificaron que las actividades propiciaron mayor comunicación en el hogar.



Los alumnos y sus padres (incluidos otros familiares) expresan de forma mutua sus emociones y necesidades a través de las prácticas didácticas de escucha afectiva.



Los alumnos y sus padres (incluidos otros familiares) mencionan que las prácticas didácticas han fortalecido su vínculo familiar.



FINANZAS

¿QUIÉNES NOS APOYAN?

DONANTES

2020

INGRESOS

\$4,209,238.67
MXN

EGRESOS

\$4,006,960.68
MXN

2019

INGRESOS

\$4,419,284.87
MXN

EGRESOS

\$4,130,840.52
MXN



José Canasí y Azar

CONTPAQi
Software empresarial fácil y completo

@cosmobit
ISO 27001 Certified

iKé
Asistencia®

VIDRIO FORMAS

150
NOTARÍA

NOSOTROS

CONSEJO DIRECTIVO

María del Socorro Lozano Moreno
Presidenta del Consejo

Mariano Velázquez Sánchez
Tesorero

Alejandro Canasí Lozano
Secretario

Diana Marcela Webber Múzquiz
Magaly López Nova

María Luisa Mastachi Pérez

Margarita Jiménez Urraca

Mauricio Vázquez Jaime

Roberta Matouk Rangel

EQUIPO OPERATIVO

M. Beatriz Noriega González
Directora General

Gabriela Ávila López
Coordinadora Operativa

Mayra I. Gómez Miguel
Coordinadora de Formación de Adultos

Juan A. Espinosa Luna
Coordinador de Investigación y Desarrollo Educativo

Alma Delia Fuentes Villafañe
Coordinadora de Enlace Operativo - Administrativo

Anabel Muñoz Hernández
Coordinadora de Tesorería y Contabilidad

Ma. Guadalupe G. Ronquillo Mejía
Marisol López Vázquez
Supervisoras Operativas

Angélica Reyes García
Oficial de Evaluación

Raquel González Franco Alva
Oficial de Comunicación

Bertha Alicia Serrano Novoa
Recepción

Reyna Valencia Sánchez
Servicios Generales

EQUIPO DE FACILITACIÓN

Aries Casolis González
Karen Rebeca Rivera Ramírez
Martha Elizabeth Alday Trujillo

María Concepción Lara Jaimes
María Piedad Piña Ruiz
Nancy Estrada Navarro

VOLUNTARIOS

Fernando Sánchez Gasca

ES MEJOR PREVENIR LA VIOLENCIA

DONATIVOS DEDUCIBLES DE IMPUESTOS

Cuenta:

BANORTE: 0226627649

CLABE: 07 21 8000 2266 2764 98



Pensamiento, Palabra y Acción en Movimiento, A.C.

Los Echave, No. 54, Col. Mixcoac, C.P. 03910

Tel. 55639096 y 55982296

www.ppam.org.mx

ppam@ppam.org.mx



ppamasociacioncivil



ppamac_formadores



ppam_ac