



INFORME ANUAL

2025



**corazones
conscientes**

PENSAMIENTO, PALABRA Y ACCIÓN EN MOVIMIENTO, A.C.



ÍNDICE

1. Mensaje de nuestra presidenta

2. ¿Qué hacemos?

3. Atención a niñas, niños y adolescentes.

3.1 ¿Cómo lo hacemos?

3.2 ¿A cuántos atendemos?

3.3 ¿Dónde?

4. ¿Cómo evaluamos?

4.1 Indicadores

5. Testimonios

6. Formación de adultos

6.1 ¿Cómo lo hacemos?

6.2 Diplomado en Educación emocional

7. ¿Cómo crecemos?

8. Finanzas y Donantes

9. Nosotros



MENSAJE DE NUESTRA PRESIDENTA

Me es muy grato compartir lo que hemos realizado en 2025, gracias a la confianza y el compromiso sostenido de las instituciones educativas aliadas, de las familias de la población infantil a la que atendemos y de nuestros donantes.

En esta ocasión quiero reflexionar sobre lo que caracteriza a nuestra misión: el Desarrollo humano, el Bienestar emocional y la capacidad para tomar Decisiones conscientes.

Según un informe de Naciones Unidas, “El desarrollo humano consiste en ampliar la riqueza de la vida humana, más que ampliar la riqueza de la economía en la que viven los seres humanos. Es un enfoque que se centra en las personas y sus oportunidades”.

De este informe nos llamó la atención su título: “Un llamado a decidir...”, ya que justamente es lo que nuestra asociación busca desde hace casi tres décadas: desarrollar el poder de decidir

con conciencia y responsabilidad para ampliar la riqueza humana, el bienestar personal y colectivo, y las oportunidades que de este bienestar se derivan.

Las generaciones han evolucionado, existen mejoras en muchas esferas de la vida, principalmente en la tecnología y en los avances de la inteligencia artificial, como lo menciona el informe de la ONU.

Sin embargo, en la esfera humana se observa un retroceso, ya que gran parte de las personas no cuentan con herramientas para un adecuado manejo emocional y, por lo tanto, no se desarrolla de manera suficiente el respeto por la vida, la empatía por los demás, ni se abordan de manera efectiva los problemas de salud mental, como la ansiedad y la depresión que desgraciadamente van en aumento.

De ahí que Corazones Conscientes tenga el compromiso de crear espacios de convivencia más armoniosos y de brindar herramientas socio-emocionales a niños y adultos desde hace 28 años; espacios y herramientas que les permitan trabajar en su autoconocimiento y en el desarrollo de una sana convivencia que propicie y contribuya a una cultura de paz.

Que este informe sea el testimonio de un año más del esfuerzo que todo el equipo de Corazones Conscientes realiza y de las grandes satisfacciones que cosecha por los resultados obtenidos.

Atentamente,
María del Socorro Lozano
Moreno Presidenta del Consejo

¿QUÉ HACEMOS?

Promovemos la Educación emocional mediante la aplicación del método Yo Decido, con el fin de que la persona desarrolle habilidades, actitudes y conocimientos para identificar, aceptar, expresar y regular sus emociones.

Propósito

Propiciar ambientes emocionalmente saludables y contribuir a la creación de una cultura de paz.

Misión

Brindamos herramientas para fortalecer la salud socio-emocional, a través de la aplicación del método Yo Decido, para la prevención y la atención de problemas sociales relacionados con la violencia, a fin de contribuir con una cultura de paz.





¿CÓMO LO HACEMOS?

Establecemos una vinculación a largo plazo con espacios educativos e instituciones que atienden a población entre los 3 a 18 años, ofreciendo programas anuales que proporcionan espacios de desarrollo emocional a sus poblaciones. Lo anterior se desarrolla durante una sesión lúdica-vivencial, de hora y media a la semana, durante 25 semanas del ciclo escolar.

BENEFICIARIOS DIRECTOS

2024-2025: 513

2025-2026: 516

2
Espacios
educativos

21 grupos
atendidos

Niñas: 281
Niños: 232

2
Espacios
educativos

21 grupos
atendidos

Niñas: 272
Niños: 244



Las niñas, los niños y los adolescentes:

- 👉 **Módulo 1 Descubro mi brillo interior:**
Reconocen el valor de su persona.
- 👉 **Módulo 2 Descubro mi poder interior:**
Describen acciones que fortalecen sus cualidades positivas.
- 👉 **Módulo 3 Construyo un mundo mejor:**
Describen cómo sus acciones y actitudes positivas influyen en la construcción de un ambiente favorable.
- 👉 **Módulo 4 Yo soy:**
Fortalecen el valor de su persona.
- 👉 **Módulo 5 Soy libre:**
Distinguen las dependencias sanas de las nocivas para fortalecer sus cualidades personales.
- 👉 **Módulo 6 Yo nosotros:**
Valoran acciones de bienestar que les permiten vivir en armonía con los demás y con su entorno.

¿EN DÓNDE LO HACEMOS?

2 Espacios Educativos en la Ciudad de México



Escuela primaria Club de Leones No.8
Estado de Oaxaca
Alcaldía: Miguel Hidalgo



Escuela primaria Eulalia
Guzmán Barrón
Alcaldía: Álvaro Obregón

¿CÓMO EVALUAMOS?

MODELO DE EVALUACIÓN

Contamos con un modelo de evaluación integral



A NIVEL DE TÉCNICA

- ♥ Estrategias cualitativas
- ♥ Estrategias cuantitativas

A NIVEL DE TIEMPO

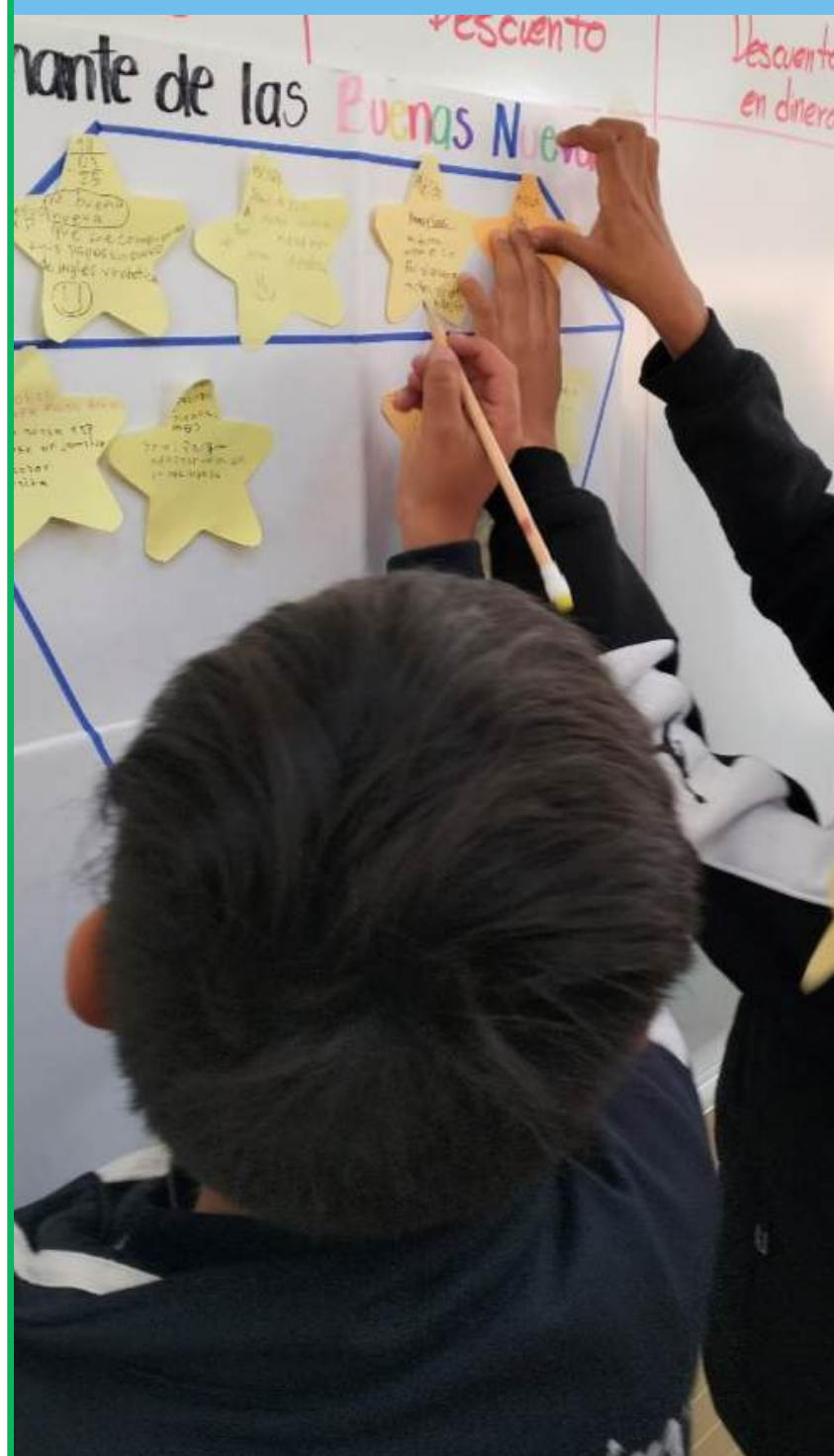
- ♥ Inicial
- ♥ Intermedia
- ♥ Final

INDICADORES

- ♥ Proceso de sensibilización emocional
- ♥ Manejo positivo de emociones
- ♥ Manifestación de actitudes favorables y desfavorables
- ♥ Modificación de conductas de violencia

A NIVEL DE UTILIDAD

- ♥ Evaluación de proceso
- ♥ Evaluación de resultados
- ♥ Evaluación de impacto



INDICADORES

PRIMER SEMESTRE (CICLO 2024-2025)

SEGUNDO SEMESTRE (CICLO 2025-2026)

PROCESO DE SENSIBILIZACIÓN EMOCIONAL

Los alumnos y las alumnas incrementaron su capacidad de identificar y expresar las emociones básicas (amor, miedo, alegría, tristeza y enojo). Las nombran y expresan lo que sienten.

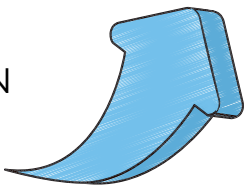


Inicio
48%



Final
85%

INCREMENTÓ EN
UN 37%

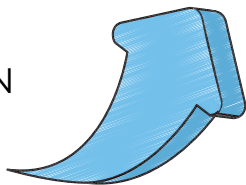


Inicio
40%



Final
57%

INCREMENTÓ EN
UN 17%



MANEJO POSITIVO DE EMOCIONES

Los niños y las niñas incrementaron su habilidad para manejar sus emociones básicas. Son capaces de regular sus reacciones ante situaciones emocionalmente desagradables e incómodas.

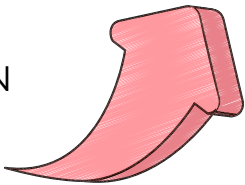


Inicio
45%



Final
80%

INCREMENTÓ EN
UN 35%

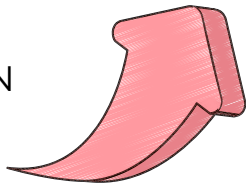


Inicio
43%

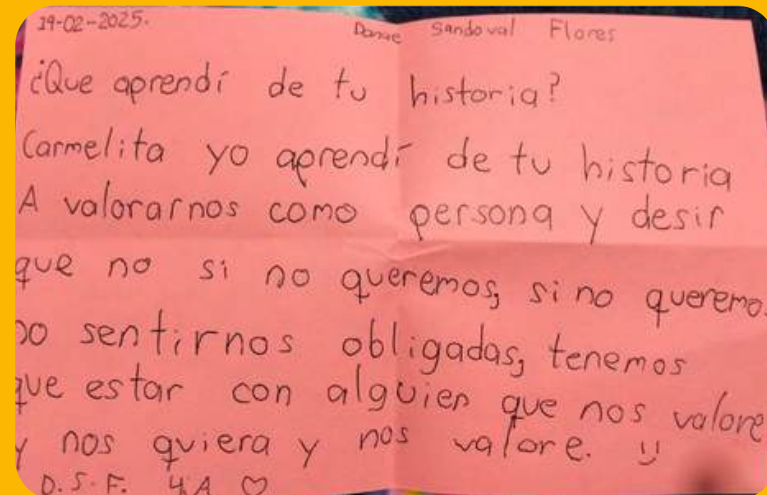
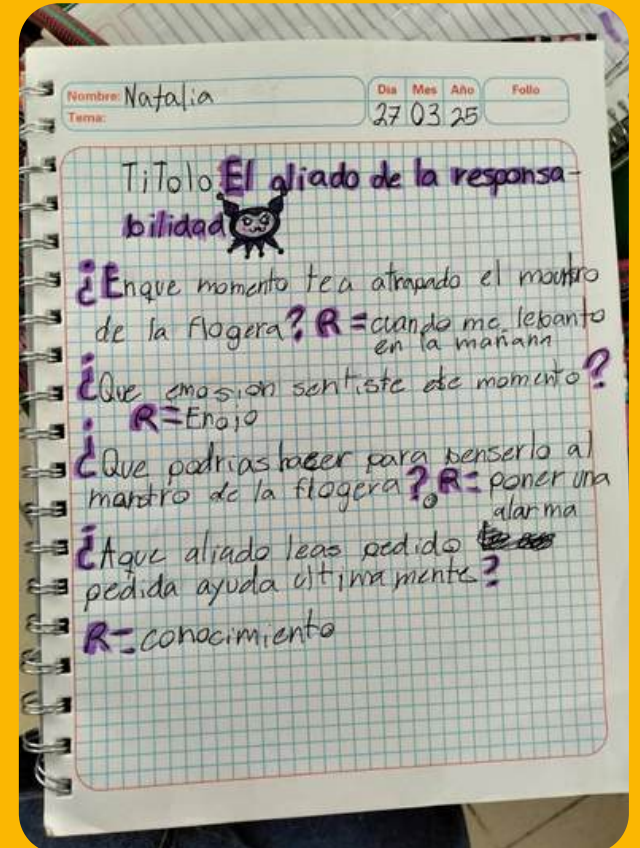
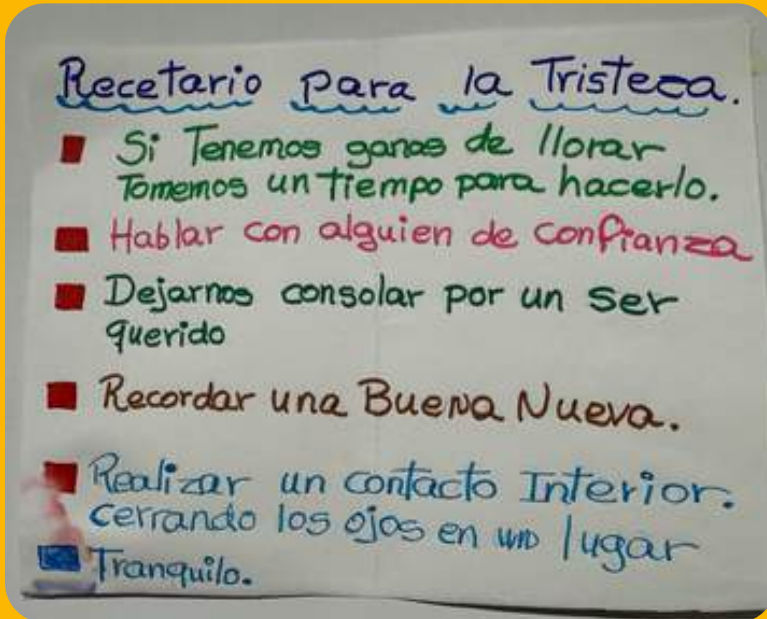


Final
60%

INCREMENTÓ EN
UN 17%



TESTIMONIOS



"Gracias por este taller tan especial para mí. Este taller me enseñó a valorar mis emociones y a controlarlas. También me enseñó cosas divertidas y juegos".

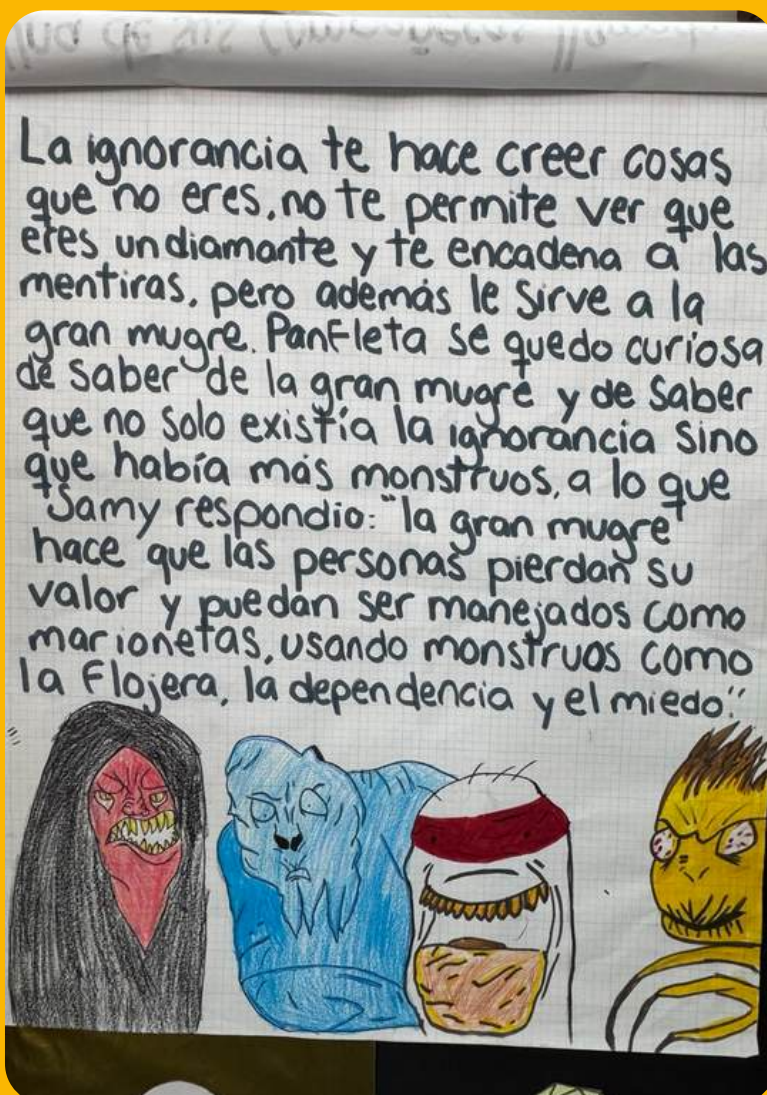
- Sofía Vanessa. 5° año

"Cada vez veo más seguro a mi hijo, más entusiasmado y con más límites de respeto".

- Madre de familia

"Él estaba pasando por una etapa difícil. Bajó de rendimiento en la escuela pero gracias a que pudo hablarlo, mejoró".

- Madre de familia.





¿CÓMO LO

HACEMOS?

Formamos y capacitamos a personas interesadas en aplicar nuestra metodología de Educación emocional (EE) en espacios educativos, de salud, laborales y asistenciales, con la finalidad de contribuir al bienestar emocional de las personas y participar en la construcción de una cultura de paz, a través de un proceso teórico-vivencial.

PROBLEMÁTICAS A ATENDER:

- ♥ Expresión inadecuada de emociones
- ♥ Desgaste emocional, desesperanza
- ♥ Sensaciones de abandono, fracaso y falta de sentido de vida
- ♥ Espacios no saludables emocionalmente
- ♥ Conductas de violencia en sus diferentes manifestaciones

COMPETENCIAS A ADQUIRIR:

Autoconocimiento

Adquirir diversas técnicas que desarrollan habilidades socio-emocionales para el bienestar personal.

Manejo adecuado del área emocional - afectiva

Favorecer el incremento de la productividad, al disminuir el estrés y contribuir al bienestar emocional en el espacio personal, laboral o de intervención social.

Conducción y contención emocional

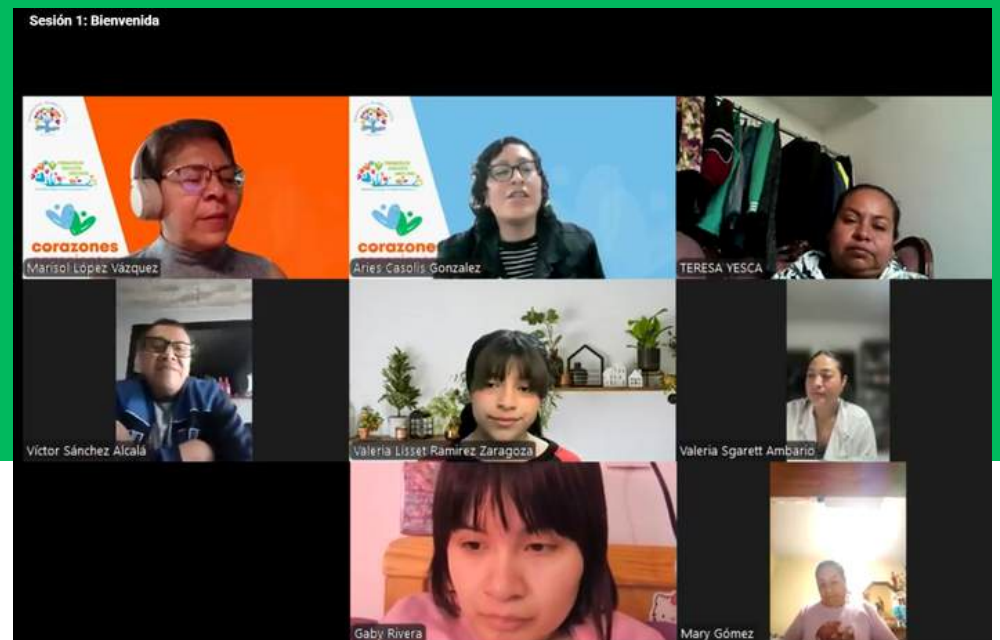
Enfrentar con mayores recursos emocionales el reto que conlleva la vida cotidiana.

DIPLOMADO EN EDUCACIÓN EMOCIONAL



4TA GENERACIÓN

En octubre de 2024 dio inicio la cuarta generación del diplomado. Concluyó el 14 de julio de 2025, con un total de 28 egresados pertenecientes a 16 organizaciones de la sociedad civil ubicadas en distintos estados del país. Cada participante adquirió las 5 prácticas socio-emocionales que conforman nuestra metodología para favorecer su autocuidado y bienestar emocional, así como espacios emocionalmente saludables en los que niñas, niños y adolescentes puedan expresar sus emociones de forma efectiva.



5TA GENERACIÓN

En noviembre de 2025, dio inicio la quinta generación. Sus participantes desarrollarán las competencias de Auto-conocimiento, Manejo del área afectiva y Conducción y contención emocional para aplicar el método Yo Decido y sus 5 prácticas socioemocionales. Esta generación está conformada por 9 participantes y concluirá en julio de 2026.

¿CÓMO CRECEMOS?

ALIANZA ROSTRO HUMANO

En seguimiento a una de las acciones del proyecto de Rostro Humano, en marzo y abril del 2025 tuvimos una colaboración con AFEECI, CASA PAS y FUNFAI.

Se impartieron 2 sesiones, en cada una de estas organizaciones, con la población de niñas, niños y adolescentes y con los adultos que colaboran en estos espacios.

Con los niños y las niñas se generó un espacio lúdico, en el que realizaron actividades donde identificaron y expresaron sus emociones, lo que impactó en su bienestar emocional.

Con los adultos a cargo de la atención directa se abordaron dos temáticas que respondieron a su solicitud, con la finalidad de fortalecer el trabajo en equipo. Las temáticas fueron Comunicación afectiva y Trabajo en equipo.

Fue una grata experiencia en la que se logró fortalecer la alianza entre las organizaciones.



TALLER CON FUNDACIÓN UNNIDO

El 27 de junio de 2025 se llevó a cabo un taller con duración de 120 minutos, en el que participaron 9 niños, niñas y adolescentes entre los 6 y los 15 años beneficiarios de la Fundación Unnido. El propósito fue brindar un espacio de bienestar y aprendizaje que contribuyera al fortalecimiento de sus habilidades para la vida.

A través de actividades narrativas, lúdicas y de comunicación afectiva, se exploraron los conocimientos previos del grupo sobre las emociones. Asimismo, se abordó la manera en que estas se manifiestan en el cuerpo y se invitó a cada participante a identificar las características de sus emociones y cómo las experimentan en su vida cotidiana, particularmente en su dimensión corporal (localización en el cuerpo, sensaciones físicas asociadas e intensidad con la que se presentan).

Como reflexión final, los niños, niñas y adolescentes reconocieron que cada persona vive las emociones de manera distinta. Coincidieron en que, en su experiencia, las emociones que resultan más complejas de gestionar son el enojo y la tristeza, y señalaron que, en ocasiones, les cuesta reconocer el amor como una emoción necesaria, presente o positiva en sus vidas.

CAPACITACIÓN DEL EQUIPO

Constantemente buscamos ser más eficaces y eficientes para lograr nuestra misión, comunicar y entregar mensajes clave de nuestra labor; mantenernos actualizados en las normativas y mejorar nuestras capacidades. Aquí algunas de las capacitaciones más relevantes que tomó el equipo:

Capacitación en Lenguaje Inclusivo

17 de enero y 14 de febrero

Impartido por Evangelina Palomar
Teoría, marco conceptual, contexto y revisión de casos.

Diálogos jurídicos: La Responsabilidad de las Donatarias en la Prevención del

Lavado de Dinero

13 y 20 de febrero

CEMEFI

Actualización de información sobre las acciones de prevención del Lavado de dinero.

Retiro Educadores Conscientes

14 al 17 de marzo.

CREESER

Cuernavaca, Morelos.

La temática del curso fue la práctica de ejercicios de atención consciente, así como el diseño de actividades lúdicas que promuevan el aprendizaje en el aula.

2o Congreso Internacional. Soluciones contra la Violencia Sexual. Sensibilidad al trauma en niñas, niños y adolescentes

24 de octubre

Afectividad y Sexualidad, A.C.

Abordó la importancia de reconocer la experiencia traumática que viven niños, niñas y adolescentes al ser víctimas de abuso sexual, al momento de ofrecer acompañamiento en la atención que se les proporciona, con la finalidad de comprender las actitudes y conductas mostradas por ellos.

FINANZAS

2025

INGRESOS
\$ 2,906,330.66 MXN

EGRESOS
\$ 2,684,733.09 MXN

2024

INGRESOS
\$3,402,022.04 MXN

EGRESOS
\$2,930,561.40 MXN

NOS RESPALDAN



El Rostro Humano
de la Contaduría Pública, A.C.



NOS RESPALDAN

DONANTES

Canasi y Asociados, S.C.
María del Socorro Lozano Moreno

DONANTES EN ESPECIE

Carlos Slobotzky Sáenz

PATROCINADORES DEL TORNEO DE GOLF

PERSONAS

Alejandro López Arnáez
Hugo Patricio Fons Molina
José Canasí y Azar
Mauricio Pontones Simón

EMPRESAS

EFICASIA - Servicios Técnicos de Asistencia, S. de R.L. de C.V.
IKÉ Grupo Empresarial, S.A.P.I. de C.V.
Grupo Comercial Aleanah, S.A de C.V.
Limpia Jay 18, S.A. de C.V.
Mar plus integral, S.A. de C.V.
NBA Systems S.A. de C.V.
Sociedad de Responsabilidad Limitada de Capital Variable
(ARSA Asesoría Integral Profesional)

EQUIPO ORGANIZADOR DEL TORNEO DE GOLF

Alejandro Canasí Lozano
José Canasí y Azar
José Fernando Canasí Lozano
Marcela Muzquiz Sotres
María del Socorro Lozano Moreno
Rodrigo Canasí Lozano

VOLUNTARIOS DEL TORNEO DE GOLF

Ahmed Solís González
Alejandra Pacheco Arcos
Bruno Toledo Castañeda
Carlos Monter Castillo
Cynthia Barrón Naranjo
Israel Valadez Reyes
José Antonio Sánchez Castillo
Lorena Hoyos Unda
Marcela Yvette Quintero Dorantes
Mario Alberto Martínez Romero
Marisol Camarillo Ortega
Miguel Ángel García Bolaños
Paulina Quintero Dorantes
Priscilla Meillón Trampe
Susana Mejorada Ávila
Thalía Medina López
Ximena Palacios González



NOSOTROS

CONSEJO DIRECTIVO

María del Socorro Lozano Moreno
Presidenta del Consejo

Mariano Velázquez Sánchez
Tesorero

Alejandro Canasí Lozano
Secretario

Alejandro Caballero Gastélum
Diana Marcela Webber Múzquiz
Enrique Morgado Marino
Gabriela Josefina Soberón García
Magaly López Nova
María Luisa Mastachi Pérez
Margarita Jiménez Urraca
Mauricio Vázquez Jaime
Roberta Matouk Rangel

VOLUNTARIOS

Mar Regalado Espinar
Mavi Portilla de Villarreal
María Evangelina Palomar Morales
Fernando Sánchez Gasca
Adriana García Chalela
Alejandra Pacheco Arcos
Itziar Iñarritu Pérez

EQUIPO OPERATIVO

Gabriela Ávila López
Coordinadora Operativa

Juan A. Espinosa Luna
Coordinador de Investigación y
Desarrollo Educativo

Ma. Guadalupe G.
Ronquillo Mejía
Marisol López Vázquez
Supervisoras Operativas

Angélica Reyes García
Oficial de Evaluación

Mayra I. Gómez Miguel
Coordinadora de Formación
de Adultos

Aries Casolis González
Oficial en Formación de
Adultos

RESPONSABLES OPERATIVAS

Gabriela Juárez Pérez
Nancy Estrada Navarro
Karina Mendoza Balandrán

EQUIPO ADMINISTRATIVO

Alma D. Fuentes Villafañe
Coordinadora Administración y
Certificación

Bertha A. Serrano Novoa
Recepción

Anabel Muñoz
Hernández
Coordinadora de Tesorería
y Contabilidad

Reyna Valencia Sánchez
Servicios Generales

Raquel González Franco
Alva
Oficial de Comunicación

M. Beatriz Noriega
González
Directora General

Realiza tu donativo en:

Pensamiento, Palabra y Acción en
Movimiento, A.C.

Santander:

CUENTA 65508453019

CLABE: 014180655084530190

BBVA

CUENTA: 0119306234

CLABE 012180001193062341



**corazones
conscientes**

PENSAMIENTO, PALABRA Y ACCIÓN EN MOVIMIENTO, A.C.



www.ppamac.org



@ppamasociacioncivil

Los Echave 54, Mixcoac

555-563-9096 / 555-598-2296.